Дворец пионеров и школьников имени Н.К. Крупской

«Школа здоровья», объединение

«Школа здоровья» организована в 1994 году. Первыми воспитанниками были дети 6-8 лет с низким уровнем физического развития и состояния здоровья. Была разработана программа медико-профилактического и психолого-педагогического сопровождения. Определились социальные связи «Школы здоровья» с учреждениями медико-профилактической направленности (городским физкультурным диспансером, детской поликлиникой № 6, Центром здоровья, городским центром профилактики).

Параллельно с общефизической подготовкой дети получали фито-, витаминотерапию, ингаляции, кислородный коктейль, курсы кварца, оздоровительного массажа, консультации врача. В последующие годы была включена программа психофизической подготовки детей к обучению в школе.

Основной целью программы «Школы здоровья» являлось достижение оптимального уровня здоровья с помощью как традиционных, так и нетрадиционных средств и методов, используемых во время учебных занятий и в самостоятельной работе детей и родителей. Это позволило снизить заболеваемость, воспитать привычку к систематическим занятиям физическими упражнениями, создать широкие возможности формирования физической культуры личности через приобщение ребенка к здоровому образу жизни. В 2002 году программа «Школы здоровья» была представлена на городской смотр-конкурс образовательных программ.

В течение трех лет на базе «Школы здоровья» апробировалась работа экспериментальной площадки Министерства образования и науки РФ. По результатам деятельности «Школы здоровья» были изданы статьи, методические рекомендации, разработки и др.

С 2002 года реализовывалась программа семейного клуба «Школа здоровья», где одним из направлений деятельности было образование

родителей в области культуры здоровья и культуры семейных отношений под общим девизом: «Здоровый ребенок, здоровая семья, здоровое общество». Традицией было проведение праздников: «Папа, мама, я – спортивная семья», «День книги», «Новый год», «Здравствуй, лето». Психологи разработали программу индивидуального консультирования детей и родителей, тренинга для родителей. «Школа здоровья» для многих детей и родителей стала практическим шагом к здоровому образу жизни.

«Школа здоровья» работала во Дворце пионеров и школьников им.Н.К.Крупской до 2007 года. За годы работы было выпущено около 300 воспитанников.

Сотрудники «Школы здоровья»:

- Беринцева Юлия Александровна (педагог)
- Васильева Ирина Владимировна (педагог-психолог)
- Палей Н.В. (ведущий специалист детской поликлиники № 6).
- Погодина Галина Викторовна (медицинский работник Дворца пионеров и школьников)
- Токмакова Людмила Викторовна (педагог-организатор)
- Фомина Галина Ивановна (педагог-психолог)

Опубликовано: 29.09.2025
Ссылка на статью: https://www.chel-dpsh.ru/encyclopedia/articles/5477