Дворец пионеров и школьников имени Н.К. Крупской

Звезда спорта Константин Пономарёв провёл тренировку для начинающих боксёров



Чемпион мира среди молодёжи WBC Константин Пономарёв помог школьникам отработать базовые удары, научил защищаться и вдохновил на победы.

Зал единоборств в филиале Дворца пионеров и школьников открыли в сентябре 2024 года при поддержке Федерации бокса Челябинской области. Сейчас в 4 группах занимаются 60 школьников.

— В первую очередь, это развитие физических способностей детей и их здоровья. Тренер не только проводит занятия, но и помогает формировать ребятам здоровый образ жизни, — отметила заместитель директора Дворца пионеров и школьников Инна Дмитриевна Артишевская.

Чтобы вдохновить юных спортсменов на первые победы, чемпион мира по версии WBC среди молодёжи Константин Пономарёв провёл мастер-класс. Ребята отработали базовые удары снизу, сбоку, прямые, а также защиту.

— Всё зависит от желания детей. Я с радостью бы хотел видеть их на профессиональном ринге, чтобы они в будущем представляли наш город не только в России, но и в мире, — поделился чемпион.

Тренирует начинающих спортсменов кандидат в мастера спорта по боксу, судья 1 категории, многократный призёр первенства России, член сборной России с 2015 по 2020 годы Анастасия Владимировна Максимова. За несколько месяцев ей удалось привить интерес к этому виду спорта: ребята ловко выполняют базовые упражнения и с азартом изучают новые приёмы.

Для большей мотивации известный челябинский граффити-художник Тимур Абдуллаев изобразил именитых уральских боксёров. Помимо изображения Константина Пономарёва стены украсили портреты чемпиона мира Сергея

Ковалёва и бронзового призёра Олимпийских игр Анастасии Беляковой.

Тренировка с титулованным боксёром стала одним из событий [illegible]льников. 28 февраля нашему













Опубликовано: 20 февраля 2025
Ссылка на новость: https://www.chel-dpsh.ru/news/zvezda-boksa-konstantin-ponomaryov-provyol-trenirovku-dlya-nachinayuschikh-boksyorov